

FISIOTERAPIA VESTIBULAR

Gracias a los grandes avances de la Fisioterapia en los últimos años, el fisioterapeuta se ve abocado a una alta especialización dentro de las diferentes ramas de la rehabilitación.

Los trastornos del equilibrio, de la prehensión y representación espacial tienen prevalencia e incidencia del 25 % (Neuhauser HK, Archives of Internal Medicine. 2008) y son fuente constante de consulta por parte del paciente aquejado de ellos debido al gran impacto funcional que implican.

Es imprescindible para el correcto abordaje la comprensión de los mecanismos neurofisiológicos de la equilibración y de los mecanismos de representación espacial para poder abordar de manera óptima a nuestros pacientes.

El curso pretende capacitar al fisioterapeuta en la valoración y tratamiento de patología tan variada como los VPPB (vértigo posicional paroxístico benigno), pseudo-vértigo cervical idiopático y de origen traumático, síndrome de Meniere y síndromes menieriformes, insuficiencia vertebro –basilar, arreflexia unilateral o bilateral...

La gran cantidad de evidencia científica disponible, permite mediante una correcta valoración y razonamiento clínico previo, ofrecer a nuestros pacientes un amplio abanico de técnicas, tanto manuales como instrumentales, que han demostrado una alta efectividad, alcanzado tasas de éxito en la resolución del cuadro de un 80% con una única intervención. (Von Brevern Semin Neurol. 2013).

Se formará al fisioterapeuta en técnicas específicas de valoración y tratamiento como la estimulación optocinética y la posturografía estática y dinámica, trabajo con sillón giratorio, así como diferentes procedimientos manuales.

OBJETIVOS

- Capacitar para abordar a un paciente con patología vestibular.
- Dotar de herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio.
- Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.
- Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.
- Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.
- Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.

- Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.

CONTENIDO

Viernes 11 de diciembre de 2015

Horario: 15-20 h.

15:00-17:00h. Recuerdos neurofisiológicos.

17:00-19:00: Desorientación espacial y vértigos: el nistagmo: definición, forma, dirección, evaluación instrumental (Videonistagmoscopia. VNS).

19:00-20:00: Vértigo periférico vs Vértigo central.

Sábado 12 de diciembre de 2015

Horario: 9-14/15:30-20:30 h.

9:00-11:00: Principales evaluaciones en Otoneurología.

11:00-14:00: Valoración y abordaje del paciente vertiginoso en fisioterapia.

15:30-17:30: Valoración y abordaje del paciente vertiginoso en fisioterapia.

17:30-20:30: Patología vestibular y su tratamiento con fisioterapia. VPPB, Síndromes presionales: Meniere, hipotensión ortoestática, Neuronitis vestibular, laberintitis, Schwannoma del VIII, síndrome de Lindsay Henmenway, vértigos iatrogénicos, vértigos vasculares, infarto cerebelos, sensaciones vertiginosas: síndrome postural, vértigos a las alturas, síndrome otolítico, omisión vestibular, inestabilidades, pseudo-vértigo cervical...

Domingo 13 de diciembre de 2015

Horario: 9-14 h.

9:00-11:00: Patología vestibular y su tratamiento con fisioterapia. VPPB, Síndromes presionales: Meniere, hipotensión ortoestática, Neuronitis vestibular, laberintitis, Schwannoma del VIII, síndrome de Lindsay Henmenway, vértigos iatrogénicos, vértigos vasculares, infarto cerebelos, sensaciones vertiginosas: síndrome postural, vértigos a las alturas, síndrome otolítico, omisión vestibular, inestabilidades, pseudo-vértigo cervical...

11:00-12:00: Indicaciones, contraindicaciones, criterios de aplicación, regresión y dosificación de la fisioterapia vestibular.

12:00-14:00: Evaluación y tratamiento instrumental Videonistagmoscopia, posturografía estática y dinámica (Cyber-Sabots), Estimulación optocinética.

DETALLES DEL CURSO

Nº DE HORAS: 20

Fecha de inicio: Viernes, 11 diciembre, 2015

Fecha de fin: Domingo, 13 diciembre, 2015

Plazo MÁXIMO de inscripción: 6 diciembre, 2015

Desglose de Fechas: 11, 12 y 13 de diciembre de 2015

Horarios:

Viernes: de 15:00 a 20:00h

Sábado: De 09:00 a 14:00 y 15:30 a 20:30h

Domingo: De 09:00 a 14:00

Dirección y coordinación:

Alejandro Vallés Jiménez (Dir.)

Laura Martín Fanlo (Coord.)

Profesorado:

Rodrigo Castillejos Carrasco-Muñoz

Acreditación:

Comisión de la Formación Continuada, en proceso de acreditación.

Dirigido a:

Fisioterapeutas.

Metodología:

Curso teórico práctico: se realizará mediante clase magistral y demostraciones prácticas por parte del profesor y realización de las mismas por el alumnado. El profesor interactuará con los diferentes grupos para resolver las dudas teóricas o técnicas surgidas durante la práctica.

Evaluación:

Cuestionario de conocimientos previos que se realizará antes y después de la actividad docente para conocer la mejora del alumno.

Cuestionario de satisfacción con la organización, el contenido y el docente.

Número de Alumnos: 30

Precios: 280 €

¿Cómo matricularse?

- 1.- Complimentar el formulario de preinscripción.
- 2.- Ingresar 280€ del curso al nº de cuenta ES86 0182 6336 1102 0152 4134: indicando la referencia: FV + NOMBRE Y APELLIDOS.
- 3.- Enviar email a formacion@fisiozaragoza.com indicando datos de contacto (nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado)

Información de contacto:

Alex Vallés/Laura Martín

Fisio.Zaragoza

Tel: 647974924

formacion@fisiozaragoza.com

<http://fisiozaragoza.com>

Dirección del curso: Clínica Podium, C/Almagro, 16 local, 50004, Zaragoza.